

Что такое туберкулез?

Сегодня туберкулез-эпидемия, которая распространяется по всему миру.

Это опасное инфекционное заболевание, разрушающее клетки тех органов, в которых размножается возбудитель инфекции: легкие, почки, лимфатические узлы, кости, кожа, кишечник, центральная нервная система.

Ежегодно в мире умирает от туберкулеза 1-2 млн. человек

Возбудителем болезни являются микобактерии туберкулеза (палочка Коха), которые устойчивы во внешней среде, в том числе к различным химическим и физическим воздействиям (спирту, щелочам, кислотам, холоду)

Источником заражения являются больные люди, животные и птицы.

Человек, болеющий туберкулезом легких, представляет опасность для населения и может заразить от 10-25 и более человек в год.

Самый распространенный путь заражения - воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре). Возбудитель болезни может передаваться через пищу, предметы обихода, от больной матери к плоду.

Заразиться можно повсеместно, даже не вступая в контакт с больными

При ослаблении защитных сил организма (иммунитет) бактерий туберкулеза начинают быстро размножаться в организме человека; часто болезнь развивается постепенно, протекает незаметно для больного и окружающих.

Факторы, способствующие развитию туберкулеза.

- качество питания (голодание, некачественное питание снижает сопротивляемость организма)
- потребление токсических продуктов (табак, алкоголь, наркотики)
- стресс и депрессия
- хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания крови, ВИЧ-инфицирование)

Признаки туберкулеза.

- слабость и быстрая утомляемость
- плохое самочувствие, снижение работоспособности, снижение аппетита и снижение веса
- длительное небольшое повышение температуры тела, потливость по ночам
- кашель в течении 3-х и более недель, боли в груди, одышка

Если вы заметили у себя или близких такие симптомы немедленно обращайтесь к врачу!

Без правильного лечения до половины всех заболевших людей умирают от туберкулеза.

Профилактика туберкулеза

- оздоровление (укрепление иммунитета) всех детей и взрослых
- улучшение условий жизни, труда
- рациональное питание
- озеленение городов и населенных пунктов

! Употребляйте молоко только в пастеризованном и кипяченом виде, не употребляйте в пищу сырые яйца.

! Прививка БЦЖ (против туберкулеза) всем здоровым новорожденным, повторно детям и подросткам, имеющим отрицательную пробу Манту в 7, 14 лет.

**Флюорографическое обследование!
На сегодняшний день это основной метод раннего
выявления туберкулеза легких**

Помните!

Излечение каждого заразного больного - единственный способ остановить туберкулез на земле.

ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Воронежской области»